

令和8年6月スタート！

令和8年度 スポーツ・フィットネス教室のご案内

スポーツクラブアクロスにて実績あるインストラクターが皆様の健康づくりをサポートします！



教室名	曜日 (月4回)	時間	参加費(税込)	講師	無料体験会日程
ヨガ教室①	月曜日	11:00 ~ 12:00	4,400円	岡	5/18、5/25
ヨガ教室②	土曜日	11:00 ~ 12:00	4,400円	岡	5/23、5/30
シンプルエアロビクス教室	月曜日	14:30 ~ 15:30	4,400円	舟木	5/18、5/25
エアロビクス教室	木曜日	14:00 ~ 15:00	4,400円	越場	5/21、5/28
ボディメイキング教室	金曜日	18:30 ~ 19:30	4,400円	越場	5/22、5/29
ZUMBA GOLD	金曜日	19:45 ~ 20:45	4,400円	越場	5/22、5/29
あたまスッキリ脳活体操教室	第1・3木曜日	9:30 ~ 10:30	2,200円	舟木	5/21

※各教室とも定員になり次第、申込受付を締め切ります。

※すべての教室の定員は「15人」となっております。

無料体験会のご案内

【受付開始】

5月1日(金) 午前9時から受付開始

まずは実際に教室を体験してみませんか？

※無料体験会にご参加された方は、
体験会終了後にそのままお申込みいただけます。

本申込について

【申込開始日時】

各教室無料体験会(初日)の
翌日午前9時から受付開始

【申込方法】

お電話、又は小松市武道館の窓口で
お申込みください。

お問い合わせ先

小松市武道館

0761-22-1899

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:30

土日祝日 9:00 ~ 17:00